

Меню на 17 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшенная жидкая молочная	200	215,67
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Какао с молоком	180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
3		Макаронь отварные	135	198,85
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Компот из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник			
2		Рагу овощное	160	195,51
3		Хлеб пшеничный	25	59,21
4		Чай с сахаром и лимоном	189	21,39
5				

Меню на 17 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		горячий завтрак	<u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови			60	65,62
2	Макаронь отварные с маслом			150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе			60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном			200	41,55
5	Хлеб ржаной			20	40,79
6	Хлеб пшеничный			20	47,36

Меню на 17 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Обед 5-9	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом		170/5	174,21
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 18 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	
2		Батон с сыром	200 169,74
3		Чай с сахаром с лимоном	32/7 110,09
			189 21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед	Салат из свеклы	200 86,0
2		Суп картофельный с вермишелью с курицей	50 41,16
3		Голубцы ленивые	200/12 115,26
4		Напиток из шиповника	155 181,23
5		Хлеб ржаной	180 80,02
6		Хлеб пшеничный	40 81,58
1	полдник		25 59,21
2		Запеканка из творога с повидлом	
3		Чай с молоком	145/8 370,97
4		Кефир	160 61,97
5		печенье	120 37,2
			25 104,25

Меню на 18 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

	Выход	ккал
1 Салат из отварной свеклы		
2 Плов из курицы	60	55,99
3 Напиток из плодов шиповника	200	356,97
4 яблоко	200	99,37
5 Хлеб ржаной	120	56,4
6 Хлеб пшеничный	20	40,79
	20	47,36

Меню на 18 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

	выход	
1 Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145/79
2 Рагу из овощей	155	127,73
3 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4 Мясные фрикадельки в соусе	60/40	121,33
5 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/20	40,79/47,36

Меню на 19 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша "Дружба"	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
1	обед	Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
3		Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
4		Компот из свежих яблок	180	34,99
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Ватрушка с повидлом	95	304,34
3		Вафли	30	106,2
4		ряженка	120	48,0
5		Чай с сахаром с лимоном	150	17,22

Меню на 19 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 19 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 20 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
		2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Борщ с свежей капустой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
3		Плов из курицы	155	296,43
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
3		Печенье	25	104,25
4		Кефир	120	37,2
5		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 20 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 20 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 21 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2	Батон с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
3	Какао с молоком	180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2	Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10/	124,7
3	Пюре картофельное	135	116,34
4	Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе	60/20	87,55
5	кисель	180	86,06
6	Хлеб ржаной	40	81,58
1	полдник		
2	Макароны отварные с сыром	160	254,18
3	Хлеб пшеничный	25	59,21
4	Чай с сахаром	180/5	19,84
5			

Меню на 21 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 21 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 22 марта 2025

Директор школы

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
2		32/5	123,86
3		180	67,2186,0
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	93,09
3		135	164,16
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58/59,21
1	полдник Яблоко	100	47
2		320	130,24
3		200	86,0
4			
5			

Меню на 22 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,37
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 22 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

«Утверждаю»
Директор школы
«Старочечкабская
ООШ»
А.С.Галиуллина

меню на 17 марта 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	31	
2	чай с сахаром	200	

«Утверждаю»
Директор школы
«Старочечкабская
ООШ»
А.С.Галиуллина

меню на 18 марта 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье курабос	15	
2	чай с сахаром	200	

«Утверждаю»
Директор школы
«Старочечкабская
ООШ»
А.С.Галиуллина

меню на 19 марта 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	200	

МБОУ «Старочечкавская ООШ»
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 20 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	21	
2	чай с сахаром	200	

МБОУ «Старочечкавская ООШ»
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 21 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье курочка	15	
2	чай с сахаром	200	

МБОУ «Старочечкавская ООШ»
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 22 марта 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	преник	37	
2	чай с сахаром	200	